

Politécnico de Leiria acolhe arranque do novo ciclo nacional do projeto-piloto UAARESuperior

Modelo nacional de apoio à carreira dupla entra em fase de consolidação, para aplicação em 2026/2027

Leiria, 27 de fevereiro de 2026 – O Politécnico de Leiria recebeu a primeira sessão de trabalho do novo ciclo nacional de visitas às instituições de ensino superior que integram o projeto-piloto UAARESuperior, iniciativa que está a estruturar o modelo nacional de apoio à carreira dupla no ensino superior. Esta nova fase de trabalho, que decorre durante os meses de fevereiro e março, visa consolidar instrumentos e mecanismos de operacionalização do modelo, cuja aplicação está prevista para o ano letivo 2026/2027, assegurando uma conciliação eficaz entre a exigência académica e a excelência desportiva dos estudantes-atletas de alto rendimento.

A sessão realizada no Politécnico de Leiria, no passado dia 12 de fevereiro, incluiu reuniões com estudantes-atletas de alto rendimento, professores acompanhantes, equipas multidisciplinares e responsáveis institucionais pelo projeto, com o propósito de auscultar necessidades e desafios concretos, bem como conhecer, debater e formular sugestões de melhoria consideradas adequadas pelos diferentes intervenientes.

O objetivo central foi analisar e consolidar a implementação de instrumentos estruturantes da carreira dupla no ensino superior, nomeadamente o PAIC – Plano Académico Individual de Conciliação, ferramenta que formaliza e monitoriza o acompanhamento personalizado dos estudantes-atletas com estatuto de alto rendimento ou integração em seleções nacionais.

O PAIC permite planear o percurso académico em articulação com o calendário desportivo, garantindo o envolvimento do professor acompanhante e a ativação atempada de apoios especializados, como psicologia, nutrição, fisioterapia, mentoria e apoio pedagógico.

Durante as reuniões de trabalho foi igualmente debatido o Guia de Ação para a Carreira Dual no Ensino Superior, documento prático que apoia os estudantes na gestão de desafios como a organização do plano de estudos, a compatibilização entre avaliações académicas e competições, a gestão de lesões e o planeamento financeiro.

Outro eixo estruturante desta fase do projeto-piloto passa pela consolidação das Equipas de Suporte à Carreira Dupla nas Instituições de Ensino Superior, integrando coordenação institucional, professores acompanhantes e serviços especializados numa lógica multidisciplinar e colaborativa, assegurando acompanhamento contínuo ao longo de todo o percurso académico.

O novo ciclo de visitas às instituições de ensino superior tem como finalidade uniformizar procedimentos e integrar contributos das instituições participantes, preparando a implementação de um modelo nacional estruturado, a partir do ano letivo 2026/2027, que promova igualdade de oportunidades, reduza o risco de abandono académico e favoreça o sucesso simultâneo no plano académico e desportivo.

O Politécnico de Leiria acompanha atualmente mais de 1.000 estudantes envolvidos na prática desportiva, em cerca de 30 modalidades, distribuídos pelos diferentes ciclos de estudo. No ano letivo 2024/2025 participaram em competição 312 estudantes-atletas inscritos em 20 modalidades, dos quais 185 reuniram os requisitos de conciliação da formação académica com a prática desportiva federada e/ou de alto rendimento, enquadrados nos mecanismos institucionais de apoio ao Estatuto de Estudante-A atleta.

No presente ano letivo 2025/2026, até à data, 110 estudantes-atletas já renovaram ou encontram-se em processo de obtenção/renovação do Estatuto de Estudante-A atleta, reforçando a relevância de um modelo estruturado que assegure condições efetivas para a conciliação entre percurso académico e desempenho desportivo.

Para informação adicional, por favor, contacte:

Cristiana Alves (cristiana.alves@on-it.pt | 917 868 534)

On-It! Comunicação