

I Jornadas de Fisioterapia da Escola Superior de Saúde reúnem especialistas para debater a prática clínica e o futuro da profissão

Evento juntou mais de 90 participantes

Leiria, 17 de março de 2026 – Promover um espaço de partilha de conhecimento, discussão de perspetivas e troca de experiências entre diferentes gerações de fisioterapeutas, debatendo os atuais desafios da prática clínica e refletindo sobre o futuro da profissão, foi o propósito da primeira edição das Jornadas de Fisioterapia da Escola Superior de Saúde do Politécnico de Leiria (ESSLei), que reuniu mais de 90 participantes, entre especialistas, estudantes de diferentes instituições de ensino superior e profissionais da área.

Ao longo das jornadas, realizadas nos dias 6 e 7 de março, foram dinamizadas 11 mesas temáticas, com a participação de 29 fisioterapeutas convidados, reconhecidos a nível regional, nacional e internacional, que abordaram diferentes áreas da fisioterapia, incluindo desporto, fisioterapia respiratória, neurologia, fisioterapia pélvica, pediatria, saúde ocupacional e intervenção músculo-esquelética.

Entre os temas em destaque estiveram a importância da prática baseada na evidência científica, a integração de novas tecnologias e abordagens inovadoras na reabilitação, bem como os desafios associados à evolução da profissão e ao papel do fisioterapeuta em diferentes contextos clínicos e comunitários.

O programa integrou também três workshops práticos, que permitiram aos participantes explorar diferentes abordagens terapêuticas e tecnologias aplicadas à fisioterapia, promovendo uma ligação direta entre conhecimento científico e prática clínica.

As jornadas foram precedidas por um momento de pré-jornadas, realizado no dia 5 de março, que incluiu a apresentação de revisões sistemáticas desenvolvidas por estudantes finalistas da licenciatura em Fisioterapia da ESSLei, evidenciando o papel da investigação na evolução da prática clínica. Nesse dia realizou-se ainda um workshop dirigido a estudantes e profissionais das áreas da Fisioterapia e da Terapia da Fala, destacando a importância da multidisciplinaridade na área da saúde.

“A realização destas jornadas permitiu reforçar o papel da ESSLei na formação de profissionais de saúde qualificados e na promoção do debate científico na área da fisioterapia, contribuindo para a valorização e evolução da profissão”, afirma a comissão organizadora, constituída por estudantes da licenciatura e do mestrado em Fisioterapia da ESSLei, bem como por alumni da Escola, com o apoio de docentes.

Para informação adicional, por favor, contacte:

Cristiana Alves (cristiana.alves@on-it.pt | 917 868 534)

On-It! Comunicação