

PLANO DE FORMAÇÃO 2026

INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA E SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL

DIREÇÃO DE SERVIÇOS DE GESTÃO DE PESSOAS

Índice

Nota Prévia	3
Destinatários	4
Divulgação	4
Modo e funcionamento das Inscrições	5
Avaliação da formação	5
Certificação / Declaração de Participação	5
Plano de Formação.....	6
Capacitação em Línguas	6
Competências Digitais	6
Percurso formativo para as competências nucleares/transversais funcionais SIADAP/ReCAP	6
Prevenção da Corrupção, Ética e Integridade.....	7
Proteção de dados e Cibersegurança.....	7
Interesse e serviço público.....	7
Cidadania e Participação	8
Promoção do Bem-estar e Desenvolvimento de Competências Pessoais.....	8
Ciências Sociais e do Comportamento	9
Segurança e Saúde no Trabalho	9
Formação Especializada	9
Formação Avançada para Dirigentes – Portaria n.º 103/2023, de 12 de abril	10
Previsão de Execução Física e Financeira 2026.....	11
Física	11
Financeira	11
Mapa Plano de Formação 2026	12

Nota Prévía

O Plano de Formação tem como objetivo o planeamento e a organização da oferta formativa, assegurando a continuidade do desenvolvimento das competências profissionais e pessoais, o incentivo à aprendizagem de novas competências e/ou atualização de conhecimentos anteriormente adquiridos, dos/as colaboradores/as técnicos e administrativos do Instituto Politécnico de Leiria e dos Serviços de Ação Social (SAS).

Neste Plano estão previstas ações nas áreas de formação consideradas estratégicas e identificadas nos documentos de gestão do Instituto Politécnico de Leiria e SAS, nomeadamente:

- Plano Estratégico 2030;
- Plano de Gestão de Riscos do Instituto Politécnico de Leiria e Serviços de Ação Social (incluindo os contributos da Comissão de monitorização do Plano de Gestão de Riscos do IPLeia e SAS e equipa responsável pela Gestão do Canal de Denúncias);
- Plano para a Igualdade de Género, Não Discriminação e Inclusão;
- Plano de Atividades do Instituto Politécnico de Leiria e Plano de Atividades dos Serviços de Ação Social para 2026;
- Prospetiva 2035 – Três Cenários para o Futuro de Leiria e Oeste;
- Proposta de Transformação do Instituto Politécnico de Leiria em Universidade.

São ainda consideradas as necessidades de formação identificadas:

- Nas respostas ao inquérito de levantamento de necessidades de formação anual realizado junto do pessoal técnico e administrativo do Instituto Politécnico de Leiria e Serviços de Ação Social;
- Nas reuniões individuais realizadas com as Diretoras de Serviços Administrativos Próprios das Escolas, com os Dirigentes dos Serviços Centralizados e com a Administradora e serviços dos SAS.

Além das ações de formação que resultaram das fontes acima elencadas, acrescentaram-se ações de formação que foram identificadas pelo/a:

- Pró-presidente para a área da Saúde, Qualidade de Vida e Bem-Estar, Doutora Carolina Henriques;
- Controlo Interno aos Limites do artigo 113.º do Código dos Contratos Públicos;
- Gabinete de Desenvolvimento Sustentável (GDS), na área da Saúde e Segurança no Trabalho e Igualdade de Género.

Neste sentido, definiram-se as áreas de conhecimento prioritárias, nomeadamente a Capacitação em Língua Estrangeira, Cidadania e Participação, Ciências Sociais e do Comportamento, Competências Digitais, Competências SIADAP/ReCAP, Formação Avançada para Dirigentes, Formação Especializada, Interesse e Serviço Público, Prevenção da Corrupção, Ética e Integridade, Bem-Estar e Desenvolvimento de Competências Pessoais, Proteção de Dados e Cibersegurança e Segurança e Saúde no Trabalho. Em cada uma das áreas descritas, estão identificadas as ações de formação profissional propostas, que podem classificar-se de interesse geral e transversal ou de interesse específico para determinado grupo de colaboradores/as, considerando as funções desempenhadas, sem prejuízo de serem consideradas outras ações de formação, não previstas, mas que se considerem fundamentais e se enquadrem nas áreas elencadas.

Em listagem apensa, apresentam-se as ações detalhadas, onde se descreve a modalidade, o tipo de ação, o número de formandos/as e formadores previstos, e antevisão de datas ou período de realização das respetivas ações de formação.

De notar que o ReCAP foi tido em consideração na elaboração do presente Plano, contudo, é responsabilidade do INA, I.P. a disponibilização, através da plataforma NAU, de todos os percursos formativos que mobilizem as competências nucleares e as competências transversais funcionais, definidas pela Portaria n.º 214/2024/1, de 20 de setembro.

Destinatários

As ações formativas elencadas destinam-se ao pessoal técnico e administrativo (PTA) do Instituto Politécnico de Leiria e Serviços de Ação Social, bem como ao corpo docente e investigadores, em todas as temáticas consideradas transversais e que não sejam de formação pedagógica.

Divulgação

O Plano de Formação estará disponível para consulta na página do Instituto Politécnico de Leiria, no entanto, sendo o plano dinâmico, poderá ser alvo de alterações ou adaptações.

Em tempo serão divulgadas, por e-mail, ao pessoal técnico e administrativo e/ou aos dirigentes dos serviços administrativos, a abertura das inscrições das ações de formação internas ou das ações planeadas à medida, como também serão divulgadas, por email, as ações de formação externas, sujeitas a inscrição nas entidades formadoras e preenchimento de PAP, disponível na intranet.

Modo e funcionamento das Inscrições

As inscrições nas ações de formação internas, ou à medida/externas, são efetuadas através de formulário próprio, após a sua divulgação por email, onde será indicada a data de início, prazo para a inscrição e referência à necessidade de formalização de PAP, caso se considere necessário.

As inscrições nas ações devem ser sempre previamente articuladas com os/as dirigentes dos serviços, de forma a garantir o normal funcionamento dos mesmos.

As inscrições são validadas por ordem de chegada, sendo que pode não estar garantida a participação, caso a ação em apreço tenha limite de vagas, seja na modalidade presencial ou à distância. Será enviada confirmação de inscrição a quem preencher uma vaga, que deverá confirmar a sua participação ou indicar a desistência da ação de formação. Caso não confirme a sua presença ou falte à formação, sem justificação atendível, a admissão nas ações de formação seguintes pode não ser considerada.

As inscrições em ações de formação externas, por exemplo, na plataforma NAU, são formalizadas diretamente com a entidade formadora externa e estão sujeitas ao preenchimento do PAP – pedido de formação profissional, disponível na *intranet*, para submissão a autorização superior.

Em cumprimento das normas legais relativas à formação profissional da Administração Pública, todas as iniciativas que pretendam ter o enquadramento da Formação Profissional são necessária e previamente articuladas com a Direção de Serviços de Gestão de Pessoas.

Avaliação da formação

As ações de formação internas são avaliadas pelos/as formandos/as, através de inquérito de satisfação, de forma a aferir a qualidade da ação, dos conteúdos, do espaço físico e dos/as formadores/as.

Certificação / Declaração de Participação

Os certificados de participação nas formações internas serão emitidos a quem frequente pelo menos 80% da carga horária das respetivas ações. Nos restantes casos, serão emitidas declarações de participação. Estes documentos são emitidos com base na informação constante nas folhas/registos de presença.

Plano de Formação

O Plano de Formação disponibiliza um conjunto de ações de formação que, não só perspetiva a valorização profissional e das competências técnicas, como o desenvolvimento de competências pessoais, que tenham impacto no desempenho individual e dos serviços. É então efetuado um enquadramento, quanto aos objetivos de cada área, e de seguida apresentadas as ações de formação nelas integradas.

Capacitação em Línguas

Formação que visa o desenvolvimento de competências em língua estrangeira, possibilitando aos colaboradores/as a aquisição e/ou melhoria de competências linguísticas, capacitando-os/as para uma melhor integração em contextos internacionais, seja na modalidade de conversação ou escrita.

- Programa de Formação em Língua Inglesa (Novo Modelo) | Externa

Competências Digitais

A utilização de ferramentas digitais é imperativa na execução da maioria das funções deste Instituto, pelo que é fundamental capacitar o pessoal técnico e administrativo em competências digitais que contribuam para a melhoria contínua e para o aumento da produtividade e contribuir para o desenvolvimento de planos de transformação digital.

- AP Digital (composto por 16 módulos independentes) | *NAU*
- Conversar com a IA: Perguntas eficazes (prompts) para resultados confiáveis | Interna
- EXCEL (composto por 9 módulos independentes) | *NAU*
- Gestão Documental | Interna
- Gestão de Processos | Interna
- Academia PRR | Gestão do Tempo através de Ferramentas Digitais | *INA*
- Cursos oferecidos no âmbito do projeto Skills4Digital | Interna

Percurso formativo para as competências nucleares/transversais funcionais SIADAP/ReCAP

A formação prevista no nº 5, do art.º 48 da Lei n.º 66-B/2007, na redação atual, é disponibilizada pelo INA, I.P. através da plataforma NAU, sendo ministrada em formato à distância, assíncrono.

- Percurso formativo para as competências nucleares/transversais funcionais SIADAP/ReCAP | *INA-NAU*

Prevenção da Corrupção, Ética e Integridade

A ética e a integridade são pilares fundamentais para a prevenção da corrupção, garantindo que a gestão pública seja conduzida com transparência, responsabilidade e compromisso. A sensibilização para a temática pretende evitar práticas ilícitas, promover uma cultura organizacional baseada em valores éticos, promovendo mecanismos de controlo interno, transparência e prestação de contas. É essencial a capacitação contínua de todos/as os/as colaboradores e a adoção de boas práticas de governança, considerando que são estratégias eficazes para mitigar riscos e assegurar a integridade nas operações administrativas.

- Sensibilização para o Regime Geral de Prevenção da Corrupção | à medida (2ª edição)
- Contratação Pública – Aumento de cabimentos | Interna

Proteção de dados e Cibersegurança

Os crescentes ataques a sistemas de informação justificam a importância da sensibilização para os principais vetores de ataque e vulnerabilidades das infraestruturas. A formação nesta área temática permitirá uma maior consciencialização dos/as utilizadores/as para a violação de dados, para perigos, e para medidas e técnicas a adotar de forma a prevenir riscos no uso do ciberespaço.

Em matéria de cibersegurança, em parceria com a DSDi deu-se início a formação/sensibilização no final de 2025, que será de manter e realizar em 2026.

- RGPD para Cidadãos Atentos | *NAU*
- Ciberhigiene | Interna

Interesse e serviço público

De forma a contribuir para a eficiência e qualidade no desempenho das funções públicas, importa investir na capacitação profissional dos/as colaboradores/as, particularmente, em áreas do Interesse e Serviço Público.

A capacitação nesta área visa não só o desenvolvimento de competências técnicas e comportamentais, mas pretende também preparar os/as colaboradores/as para enfrentar e responder adequadamente aos desafios específicos do setor público.

Durante o ano de 2025, realizaram-se ações de formação subordinadas ao tema do atendimento ao cidadão, que abrangeram uma larga maioria de pessoas.

Para este ano, a proposta é também de investir nas competências de liderança, no contexto do trabalho prestado à distância e na sensibilização sobre as regras do SIADAP.

- Liderar equipas à distância | à medida
- SIADAP para avaliados | Interna

Cidadania e Participação

A oferta de formação em áreas como a promoção da igualdade e inclusão assume-se como um compromisso e prioridade na redução de desigualdades estruturais, promovendo uma cultura organizacional assente em estratégias de participação e inovação, envolvendo todos/as num ambiente de cocriação para a melhoria de serviços.

Dotar o pessoal técnico e administrativo com competências para a facilitação da participação dos cidadãos, torna-se essencial, uma vez que, não só contribui para que as políticas públicas sejam mais inclusivas e representativas, refletindo assim, as reais necessidades e aspirações da sociedade, mas contribui também para uma administração pública mais competente para enfrentar os desafios contemporâneos, com uma abordagem inclusiva e participativa.

- Competências para a Interculturalidade | *NAU*
- Igualdade de Género no Trabalho e no Emprego | *NAU*
- Sensibilização em Igualdade de Género e Linguagem Inclusiva | Interna

Promoção do Bem-estar e Desenvolvimento de Competências Pessoais

As ações de formação focadas na saúde, no bem-estar e no desenvolvimento de competências pessoais, têm como principal objetivo promover o desenvolvimento de *soft skills* e, por conseguinte, melhorar a qualidade de vida no ambiente de trabalho. Neste sentido, estas iniciativas visam o fortalecimento de habilidades interpessoais, emocionais e cognitivas, proporcionando aos/às colaboradores/as ferramentas essenciais para o seu desenvolvimento pessoal e profissional.

- Programa MBSR – Mindfulness Based Stress Reduction | *Mindserena*
- Programa de Biodanza - O Politécnico (bio)Danza – Projeto “*Biodanza na Academia*” | *Escolas de Biodanza de Lisboa e do Algarve*
- Programa SaudávelMente no Politécnico de Leiria (composto por várias ações de curta duração) | Interna
- Team Building | Interna
- O IPEiria transforma-se em Universidade... e as pessoas? | Externa

- Dia da Felicidade Organizacional | Interna

Ciências Sociais e do Comportamento

As ações de formação na área das Ciências Sociais e do Comportamento têm como propósito aprofundar o conhecimento sobre as dinâmicas sociais, os processos psicológicos e os fatores que potencialmente influenciem o comportamento humano, promovendo mudanças positivas e sustentáveis.

Assim, pretende-se capacitar para a adoção de estratégias de comunicação assertivas que possam ser utilizadas e adaptadas aos diferentes contextos e interlocutores, como forma de fomentar relações construtivas, negociar acordos e concretizar soluções mutuamente vantajosas.

- Gestão de Conflitos, Assertividade e Negociação | INA/À medida

Segurança e Saúde no Trabalho

As ações de formação sobre este tema têm como objetivo promover um ambiente laboral seguro, saudável e em conformidade com a legislação vigente. São formações essenciais para a identificação e mitigação de riscos no ambiente de trabalho, esperando-se que reduzam as ocorrências de acidentes e problemas de saúde relacionados à atividade profissional. Preparam ainda os/às colaboradores para agir corretamente em caso de incêndios, vazamentos químicos, primeiros socorros e outras situações de risco, minimizando os impactos negativos.

- Primeiros Socorros, Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Automática Externa | Interna
- Segurança na Utilização e Manutenção de Equipamentos de Trabalho | Externa

Formação Especializada

A oferta de formação especializada, nomeadamente a possibilidade de inscrição em unidades curriculares isoladas ministradas neste Instituto, possibilitam aos/às colaboradores/as identificar uma área particular, no âmbito das suas funções, que pretendam melhorar ou desenvolver competências, apostando assim numa prestação de serviço e execução de funções melhorada.

- Inscrição em Unidades Curriculares Isoladas | Interna

Formação Avançada para Dirigentes – Portaria n.º 103/2023, de 12 de abril

Formação profissional específica e obrigatória para dirigentes da Administração Pública, prevista pela Portaria n.º 103/2023 de 12 de abril.

- FA>AP Dirigentes Superiores | *INA*
- FA>AP Dirigentes Intermédios / atualização de dirigentes | *INA/ipp_s_ISCTE*

Previsão de Execução Física e Financeira 2026

Física |

Nº Formandos/as (participações)	Volume Formação Interna [h]	Volume Formação Externa [h]
1952	5065 horas	11345 horas

Financeira |

Formação Interna	Formação Externa
2.450,00€*	35.600,00€

* Previsão de custos relativos ao Dia da Felicidade Organizacional, tendo em consideração a última edição realizada.

Acima, apresenta-se uma previsão de execução física do Plano de Formação, ou seja, com este plano pretende-se alcançar, pelo menos, 1952 participações nas ações previstas, apresentando ainda uma previsão de volume de formação interna e externa (total de horas de formação). Apresenta-se ainda uma previsão de custos com as ações planeadas e internas e com as ações planeadas e dinamizadas por entidades externas.

Mapa Plano de Formação 2026

Área de conhecimento	PLANO DE FORMAÇÃO 2026 (ações de formação)	Modalidade	Tipo de ação	Carga horária [h]	Nº Formandos estimados [n]	Volume de Formação [hxn]	Formador Externo	Datas/períodos previstos/as	Custos previstos por formando	OBS	Custo total previsto
Capacitação em Línguas	Programa de Formação em Língua Inglesa (NOVO MODELO)	B-learning	Externa	25	50	1250	a definir	ano letivo 2026/27	...		7 000
Cidadania e Participação	Competências para a Interculturalidade	E-learning	Externa	4	10	40	NAU	a decorrer durante 2026	Gratuito	https://www.nau.edu.pt/pt/curso/competencias-para-a-interculturalidade/	0
Cidadania e Participação	Igualdade de Género no Trabalho e no Emprego	E-learning	Externa	3	10	30	NAU	a decorrer durante 2026	Gratuito	https://www.nau.edu.pt/pt/curso/igualdade-de-genero-no-trabalho-e-no-emprego/	0
Cidadania e Participação	Sensibilização em Igualdade de Género e Linguagem Inclusiva	Presencial	Interna	3	50	150	...	2.º semestre de 2026	Gratuito		0
Ciências Sociais e do Comportamento	Gestão de Conflitos, Assertividade e Negociação	E-learning	Externa	21	25	525	INA/à medida	a agendar	210		5 250
Competências Digitais	AP Digital - Competências Digitais Essenciais	E-learning	Externa	101	15	1515	NAU	a decorrer durante 2026	Gratuito	https://ap.nau.edu.pt/pt/p/programas/ap-digital/	0
Competências Digitais	Conversar com a IA: Perguntas eficazes (prompts) para resultados confiáveis	Presencial	Interna	6	250	1500	NAU	1.º semestre de 2026	Gratuito		0

Competências Digitais	Folha de Cálculo (Excel) (composto por 9 módulos independentes)	E-learning	Externa	54	10	540	NAU	a decorrer durante 2026	Gratuito	https://ap.nau.edu.pt/pt/programas/folha-de-calculo-excel/	0
Competências Digitais	Gestão Documental	Presencial	Interna	9	80	720	...	a decorrer durante 2026	Gratuito		0
Competências Digitais	Gestão de Processos	Presencial	Interna	18	35	630	...	a decorrer durante 2026	Gratuito		0
Competências Digitais	Academia PRR Gestão do Tempo através de Ferramentas Digitais	E-learning	Externa	18	15	270	INA	20/05/2026 a 27/05/2026	Gratuito	https://www.ina.pt/blog/formacoes-posts/gestao-do-tempo-atraves-de-ferramentas-digitais/	0
Competências Digitais	Cursos oferecidos no âmbito do projeto Skills4digital	Misto	Interna	a definir por curso	10	0	...	a decorrer durante 2026	Gratuito	https://skills4digital.ipleiria.pt/	0
Competências SIADAP/ReCAP	Percurso formativo para as competências nucleares/transversais funcionais SIADAP/ReCAP	E-learning	Externa	7	530	3710	INA/NAU	a decorrer durante 2026	Gratuito	https://ap.nau.edu.pt/pt/re-cap/	0
Formação Avançada para dirigentes - Portaria n.º103/2022	FA>AP Dirigentes Superiores	Misto	Externa	84	1	84	INA	a decorrer durante 2026	1350		1 350
Formação Avançada para dirigentes - Portaria n.º103/2023	FA>AP Dirigentes Intermédios / atualização de dirigentes	Misto	Externa	156	6	936	INA/ISCTE	a decorrer durante 2026	1600		9 600

Formação Especializada	UC - Inscrição em Unidades Curriculares Isoladas	Misto	Interna	a definir por curso	5	0	...	a decorrer durante 2026	Gratuito		0
Interesse e Serviço Público	Liderar equipas à distância	E-learning/à distância	Externa	4	25	100	B-Training Consulting	a agendar	130		3 250
Interesse e Serviço Público	SIADAP para avaliados	E-learning/à distância	Interna	3	70	210	...	2.º semestre de 2026	Gratuito		0
Prevenção da Corrupção, Ética e Integridade	Sensibilização para o Regime Geral de Prevenção da Corrupção	E-learning/à distância	Externa	7	60	420	à medida	a agendar	70		4 200
Prevenção da Corrupção, Ética e Integridade	Contratação Pública - Aumento de cabimentos	Presencial	Interna	3	35	105	...	2.º semestre de 2026	Gratuito		0
Promoção do Bem-estar e Desenvolvimento de Competências Pessoais	Dia da Felicidade Organizacional	Presencial	Interna	7	70	490	...	2º semestre de 2026	...		1 450
Promoção do Bem-estar e Desenvolvimento de Competências Pessoais	Programa MBSR - Mindfulness Based Stress Reduction	Misto	Externa	27	15	405	MindSere na	de maio a julho 2026	...		1 900

Promoção do Bem-estar e Desenvolvimento de Competências Pessoais	Programa de Biodanza - O Politécnico (bio)Danza – Projeto “Biodanza na Academia”	Presencial	Externa	9	10	90	Escolas de Biodanza de Lisboa e do Algarve	abril a junho 2026	...		1 050
Promoção do Bem-estar e Desenvolvimento de Competências Pessoais	Programa SaudávelMente (composto por várias ações de curta duração)	Presencial	Interna	a definir por curso	50	0	...	a decorrer durante 2026	Gratuito		0
Promoção do Bem-estar e Desenvolvimento de Competências Pessoais	Team Building - em parceria com a ESTM	Presencial	Interna	7	80	560	...	mai/26	...		1 000
Promoção do Bem-estar e Desenvolvimento de Competências Pessoais	O IPLeiria transforma-se em Universidade... e as pessoas?	E-learning	Externa	3,5	300	1050	a definir	2º semestre de 2026	...		2 000
Proteção de dados e Cibersegurança	Ciberhigiene	Presencial	Interna	3,5	50	175	...	a decorrer durante 2026	Gratuito		0
Proteção de dados e Cibersegurança	RGPD para Cidadãos Atentos	E-learning	Externa	3	10	30	NAU	a decorrer durante 2026	Gratuito	https://www.nau.edu.pt/pt/curso/rgpd-para-cidadaos-atentos/	0
Segurança e Saúde no Trabalho	Primeiros Socorros, Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Automática Externa	Presencial	Interna	7	40	280	...	fev./março 2026	Gratuito		0

Segurança e Saúde no Trabalho	Segurança na Utilização e Manutenção de Equipamentos de Trabalho	Presencial	Interna	7	35	245	...	a decorrer durante 2026	Gratuito		0
-------------------------------	--	------------	---------	---	----	-----	-----	-------------------------	----------	--	---

Direção de Serviços de Gestão de Pessoas

dsgp@ipleiria.pt

formacao@ipleiria.pt