

Professor do Politécnico de Leiria promove desportos de disco no Brasil

José Amoroso dinamizou ação de formação para 40 professores, no âmbito do Encontro Nacional de IFRISBEE

Leiria, 16 de abril de 2026 – O docente e investigador José Amoroso, da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS) do Instituto Politécnico de Leiria (IPLeiria), promoveu uma ação de formação sobre desportos de disco, dirigida a cerca de 40 professores da Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica, do Brasil, no âmbito do Encontro Nacional IFRISBEE - Desportos de Disco em Rede, realizado nos dias 14 e 15 de abril, na Universidade de Brasília (UnB). A iniciativa teve como objetivo promover a qualificação docente em desportos de disco na Rede Federal, fortalecendo a colaboração interinstitucional e a partilha de novas práticas pedagógicas.

A formação, que iniciou com uma abordagem teórica sobre a presença dos desportos de disco a nível internacional, no Brasil e em Portugal, integrou quatro módulos dedicados às modalidades *Double Disc Court* (DDC), *Ultimate Frisbee*, *Freestyle*, *Guts* e *Disc Golf*, capacitando os docentes, através da prática, para a implementação destas atividades nas suas instituições de ensino. O evento incluiu ainda um encontro de *Disc Golf*, onde os participantes puderam aplicar alguns dos conhecimentos adquiridos durante o workshop.

O Encontro Nacional IFRISBEE permitiu incentivar equipas locais, promover a cooperação entre os dois países e integrar instituições da Rede Federal no projeto. “Este tipo de iniciativas práticas são essenciais para o desenvolvimento da área da Educação Física e para o reconhecimento da importância de novas modalidades desportivas nas escolas”, afirma José Amoroso.

Com mais de 20 anos de experiência no ensino de Ultimate Frisbee e desportos de disco, o docente do IPLeiria e membro da Comissão do Desporto Universitário e Escolar e do espírito de jogo da Federação Mundial de Desportos de Disco (WFDF) apresentou ainda o trabalho desenvolvido em Portugal na promoção da aprendizagem destas modalidades nas escolas.

“Neste momento, está em consulta pública a inclusão do Ultimate Frisbee nas Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física do 5º ano ao 12º ano de escolaridade, a partir do próximo ano, nas escolas portuguesas. Tive também a oportunidade de partilhar o processo que tem vindo a ser desenvolvido em Portugal para integrar esta prática nos programas do ensino básico, com o objetivo de inspirar os professores da Rede Federal e incentivar igualmente a sua integração nos currículos no Brasil”, refere o docente.

A participação de José Amoroso no evento surge no âmbito do protocolo de cooperação celebrado entre o Politécnico de Leiria e o Instituto Federal Farroupilha (IFFar), em 2025, no Brasil, com o propósito de divulgar o projeto IFRISBEE - Conhecer e Praticar o Ultimate Frisbee na Escola, desenvolvido pelo IFFar com o objetivo de fomentar a prática de Frisbee em escolas de educação básica, promovendo a igualdade de género e a inclusão no desporto. Entre outras ações, o protocolo prevê a elaboração de um currículo de referência para escolas e a criação de espaços de formação permanente.

“Continuamos empenhados em levar os desportos de disco cada vez mais longe, reforçando a sua relevância enquanto ferramenta pedagógica que desenvolve competências como a cooperação, a autonomia e o fair-play. Parcerias internacionais como esta permitem-nos partilhar a nossa experiência e contribuir para o reconhecimento global destas modalidades enquanto atividades pedagógicas com benefícios que vão além do exercício físico”, salienta José Amoroso.

O Encontro Nacional IFRISBEE resultou da organização conjunta de Luciano de Almeida, membro do IFFar e coordenador geral do Encontro Nacional IFRISBEE, José Amoroso, docente do IPLeia e responsável pela coordenação pedagógica da formação, e Felipe Rodrigues da Costa, coordenador local do encontro na instituição anfitriã, UnB.

Para informação adicional, por favor, contacte:

Cristiana Alves (cristiana.alves@on-it.pt | 917 868 534)

On-It! Comunicação