

Politécnico de Leiria e ULS do Oeste celebram protocolo para reforçar apoio aos estudantes no âmbito da Saúde Mental

Colaboração fortalece a articulação com os serviços de psiquiatria, garantindo um apoio mais diferenciado aos estudantes de Caldas da Rainha e Peniche

Leiria, 23 de março de 2026 – O Instituto Politécnico de Leiria (IPLeiria) e a Unidade Local de Saúde (ULS) do Oeste formalizaram um protocolo de cooperação que visa reforçar o apoio à comunidade académica no âmbito da Saúde Mental, através de uma maior articulação com os serviços de psiquiatria da ULS do Oeste, assegurando uma resposta mais diferenciada aos estudantes de Caldas da Rainha e de Peniche que necessitam de acompanhamento especializado.

O protocolo prevê o estabelecimento de um canal de comunicação direto entre a equipa do Centro de Responsabilidade Integrado de Psiquiatria e Saúde Mental (CRI PSM) da ULS do Oeste e a equipa de psicólogos do Centro de Apoio ao Estudante (CAE) do IPLeiria, através do qual as situações sinalizadas pelo Politécnico de Leiria, que requeiram acompanhamento mais especializado, poderão ser encaminhadas para o Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental da ULS do Oeste, em estreita articulação entre as duas equipas.

O protocolo abrange ainda o desenvolvimento conjunto de iniciativas dirigidas à comunidade académica, nomeadamente sessões de prevenção e sensibilização sobre temas como Saúde Mental, sinais de alerta ou comportamentos de risco, bem como ciclos de debates, conferências, palestras e outras ações de sensibilização e promoção.

A parceria surge como um reforço da resposta já assegurada pelo Politécnico de Leiria no domínio da Saúde Mental, nomeadamente através do acompanhamento prestado pelos psicólogos do Centro de Apoio ao Estudante nas escolas de Caldas da Rainha e Peniche. O protocolo agora firmado vem complementar este apoio, permitindo uma articulação mais próxima com os serviços de psiquiatria e garantindo uma resposta mais diferenciada nos casos que exigem acompanhamento especializado.

Recorde-se que está também em vigor um protocolo de cooperação entre o Politécnico de Leiria e a Unidade Local de Saúde da Região de Leiria, celebrado em outubro de 2023, que engloba igualmente o desenvolvimento conjunto de iniciativas de promoção da Saúde Mental dirigidas à comunidade académica, assim como o estabelecimento de mecanismos de articulação para reforçar a resposta e o apoio aos estudantes no âmbito da Psiquiatria e Saúde Mental.

Para informação adicional, por favor, contacte:

Cristiana Alves (cristiana.alves@on-it.pt | 917 868 534)

On-It! Comunicação