

## **Aula laboratorial sobre rochas e minerais promove partilha de conhecimento entre gerações no Politécnico de Leiria**

*Estudantes da ESTG receberam idosos do Centro Social e Paroquial dos Pousos*

**Leiria, 30 de abril de 2026** – A Escola Superior de Tecnologia e Gestão (ESTG) do Politécnico de Leiria (IPLeiria), em parceria com o projeto ‘Academia dos Sonhos’ do Centro Social e Paroquial dos Pousos (CSPP), dinamizou uma aula laboratorial de identificação de rochas e minerais, para fomentar a interação entre gerações. A iniciativa, realizada no dia 28 de abril, contou com a participação de cinco idosos institucionalizados no CSPP, um estudante do Programa 60+ do IPLeiria e 17 estudantes do 1º ano da licenciatura em Engenharia Civil.

Integrada na unidade curricular de Geologia de Engenharia, a aula compreendeu uma apresentação e conversa sobre as principais rochas e minerais, incluindo a oportunidade de manusear alguns destes recursos naturais, e ainda a realização de um jogo interativo para testar os conhecimentos adquiridos durante a atividade.

Com o acompanhamento de Anabela Veiga, docente da ESTG, a aula laboratorial realizou-se pelo terceiro ano consecutivo, no âmbito das iniciativas intergeracionais promovidas pelo projeto do CSPP, que tem como missão concretizar os ‘Sonhos de Mestre’ dos seus utentes.

“Esta atividade tem tido um impacto muito positivo em todos os envolvidos. Representa um dia diferente na rotina destes idosos e, sem dúvida, é uma aula que fica marcada na memória dos nossos estudantes”, afirma Anabela Veiga.

Além da vertente científica, a atividade estimula o desenvolvimento de competências sociais e contribui para a redução do idadismo. “Não se trata apenas de um momento de aprendizagem, é uma oportunidade para quebrar preconceitos através da partilha de experiências e saberes”, acrescenta a docente da ESTG.

A aula proporcionou um ambiente de aprendizagem colaborativa, onde estudantes e idosos trabalharam lado a lado na identificação de diferentes rochas e minerais, cruzando conhecimento académico com experiências de vida. Esta dinâmica reforça a valorização da aprendizagem ao longo da vida e evidencia o papel ativo dos seniores na sociedade contemporânea.

“O nosso objetivo é mostrar que aprender não tem idade e que a partilha de conhecimento contribui para uma sociedade melhor. Iniciativas como esta ajudam-nos a promover uma sociedade mais inclusiva, solidária e consciente do valor de todas as gerações”, destaca Alexandra Neves, coordenadora da ‘Academia dos Sonhos’.

Através do projeto ‘Academia dos Sonhos’, o CSPP pretende realizar os desejos dos seus utentes e proporcionar momentos de alegria e convívio, contribuindo para o bem-estar dos idosos e para o combate ao preconceito associado à idade.

---

**Para informação adicional, por favor, contacte:**

Cristiana Alves ([cristiana.alves@on-it.pt](mailto:cristiana.alves@on-it.pt) | 917 868 534)

On-It! Comunicação