Olá! Espreita a 1ª Emprego & Alumni News do Politécnico de Leiria

---

Desde Bolsa Emprego do IPL <bolsa.emprego@ulo.pt>
Fecha Vie 05/12/2025 17:00
Para Estudantes - Politécnico de Leiria <estudantes@my.ipleiria.pt>
CC comunidade-ipleiria <comunidade@ulo.pt>

POLITÉCNICO DE LEIRIA

Newsletter 1 | Dezembro, 2025

#Emprego #BolsadeEmprego #PolitécnicodeLeiria #RedeAlumni

Bem-vindos a um novo ciclo

Olá!

O início do ano letivo marca sempre recomeços - novas, aprendizagens, novas pessoas, novas metas.

Na Bolsa de Emprego, queremos acompanhar-te em cada passo da tua jornada profissional, ajudando-te a transformar o que aprendes em

Mesmo que já tenhas terminado um ciclo de estudos no Politécnico de Leiria, continuas a fazer parte desta comunidade. A Rede *Alumni* está aqui para te ajudar a manter essa ligação e a acompanhar o teu percurso.

Nesta primeira edição, queremos partilhar contigo eventos, dicas e recursos para começares o ano com confiança e visão de futuro.

A equipa da Bolsa de Emprego e da Rede *Alumni*

Destaques

Março. Save the date!

A 7ª Edição da S2E - Semana do Emprego e Empreendedorismo do Politécnico de Leiria está agendada para 2 a 6 de março. Guarda já na tua agenda!

Carreira Alumni 2025

No passado dia 5 de novembro, na Sessão Solene de abertura do ano letivo do Politécnico de Leiria, foram entregues os prémios Carreira Alumni referentes ao ano de 2025. Descobre aqui quem são.

Bolsa de Emprego

Rede Alumni

Em março de 2024 foi lançada a nova plataforma da Bolsa de Emprego do Politécnico de Leiria, com o intuito de promover a empregabilidade dos seus estudantes e diplomados, e dar resposta à procura de talento por parte do tecido empresarial. Já perguntaste ao teu colega do lado se ele conhece esta plataforma?

Já conheces a Rede *Alumni* (Comunidade de Antigos Estudantes) do Politécnico de Leiria? Mesmo que tenhas entrado "ontem", fica atento a esta rede e ao que os antigos estudantes relatam aqui.

Em parceria com a Jobteaser, a Bolsa de Emprego é a plataforma disponibilizada desde março de 2024 pelo Politécnico de Leiria aos seus estudantes e diplomados que agrega oportunidades de emprego e estágios, e ainda eventos relacionados com a empregabilidade.

Conhece os números:

405

Empresas Parceiras

Descobre as empresas que procuram talento especificamente no Politécnico de Leiria.

290

Empresas Jobteaser

Encontra empresas internacionais com presença em várias instituições de ensino superior, nacionais e internacionais.

124

Ofertas de Emprego

Ofertas de emprego e/ou estágio de empresas parceiras do Politécnico de Leiria, atualmente ativas.

Encontra uma oferta | **Descobre os eventos**

Espaço Alumni

"Após uma primeira experiência difícil no Superior, a passagem por Leiria permitiu-me realinhar o meu caminho de vida e finalmente ir fazer o que verdadeiramente gostava."

José Luís Durão, licenciado em Comunicação Social e Educação Multimédia pela ESECS

O José começou com estágio no Diário de Leiria e é atualmente um dos dois jornalistas da delegação de Leiria no Correio da Manhã e na CMTV. Conhece este testemunho na íntegra.

Inspira-te na história dele e envia-nos a tua para partilhar no próximo número para rede.alumni@ipleiria.pt.

A importância das atividades extra curriculares!

O relatório "The Future of Jobs 2025" do Fórum Económico Mundial sublinha que a transformação do mercado de trabalho até 2030 vai exigir muito mais do que competências técnicas: competências humanas ou socioemocionais ganham protagonismo, acompanhando tecnologias emergentes como IA e *big data*. A combinação entre competências técnicas (como literacia tecnológica, redes e cibersegurança) e competências não técnicas será cada vez mais necessária para enfrentar a evolução do trabalho.

Ao questionarmos os nossos *Alumni* empreendedores, obtivemos algumas partilhas sobre estas competências e posicionamento.

"*Qualquer jovem que termina o seu curso deve: gostar do que faz, fazer uma boa gestão emocional, ser resiliente, criativo, humilde, pro-ativo, continuar a aprender, investir em si mesmo e saber viver em comunidade!*" comentou Susana Laranjeiro, que estudou na ESECS e fundou o "Pé Descalço".

O testemunho de Inês Jesus, diplomada pela ESTG em Solicitadoria reforça ainda a importância da "*adaptabilidade e capacidade de aprendizagem contínua, pensamento crítico para analisar problemas e encontrar soluções adequadas, comunicação eficaz oral e escrita, domínio de competências digitais avançadas, ética e responsabilidade profissional, (...) proatividade e autonomia para tomar iniciativa e acrescentar valor em tudo o que participar. e, por fim, uma boa dose de coragem para acompanhar o ritmo acelerado das constantes mudanças no domínio digital!*"

Nesta edição da **Emprego & Alumni News** deixamos-te três ideias para

RUN-EU

Procura as oportunidades de aprendizagem disponibilizadas no âmbito da Universidade Europeia RUN-EU. Entre SAPs, MOOCs, BIPs, LEXS e COILs, encontrarás certamente algo que te desperte o interesse. Descobre mais!

Skills4Digital

No âmbito do projeto Skills4Digital do Instituto Politécnico de Leiria, uma iniciativa aberta a toda a comunidade que visa promover competências digitais para os desafios atuais e futuros, descobre os cursos gratuitos a decorrer em 2025/2026.

JobTalks

Ouve este Podcast Forum Estudante/CMEA sobre Empregabilidade e Alumni. Com recrutadores, Gabinetes de Empregabilidade de Instituições de Ensino Superior, Alunos e ex-Alunos a falar sobre inserção no mercado de trabalho, dificuldades, sucessos e oportunidades.

Até breve!

A equipa da Bolsa de Emprego e da Rede Alumni

bolsa.emprego@ipleiria.pt e rede.alumni@ipleiria.pt

POLITÉCNICO DE LEIRIA JOBTEASER

Unsubscribe