Olá! Espreita a 2ª Emprego & Alumni News do Politécnico de Leiria

---

Desde Bolsa Emprego do IPL <bolsa.emprego@ulo.pt>
Fecha Vie 03/07/2026 16:32
Para Estudantes - Politécnico de Leiria <estudantes@my.ipleiria.pt>
CC comunidade-ipleiria <comunidade@ulo.pt>

POLITÉCNICO DE LEIRIA

Newsletter 2 | Julho, 2026

#Emprego #BolsadeEmprego #PolitécnicodeLeiria #RedeAlumni

Um ciclo a terminar e o mercado a chamar

Olá!

Para muitos estudantes, este é um momento de transição: um ciclo aproxima-se do fim e o mercado de trabalho começa a chamar por novas competências, novas ideias e novos talentos.

Também o Politécnico de Leiria se prepara para entrar numa nova fase, evoluindo para Universidade de Leiria e Oeste – um passo que reforça o compromisso com a qualidade, a inovação e a ligação ao mundo

Neste contexto de mudança, desafiamos-te a dar o próximo passo: começar, de forma ativa, a construir o teu percurso profissional – mesmo que ainda estejas a estudar.

Pequenas ações hoje podem fazer uma grande diferença amanhã.

A equipa da Bolsa de Emprego e da Rede *Alumni*

Destaques

Recorda a 7ª S2E

A 7ª Edição da S2E - Semana do Emprego e Empreendedorismo do Politécnico de Leiria aconteceu em março. Recorda aqui como foi.

Como gostavas que fosse a 8ª Edição? Responde aqui a algumas questões.

ICARe Alumni 2026

Nos dias 5 e 6 de maio a Rede Alumni do Politécnico de Leiria marcou presença na Conferência Internacional ICAReAlumni que decorreu na Lituânia.

Conhece os eventos da Rede aqui.

Bolsa de Emprego

Rede Alumni

A plataforma da Bolsa de Emprego do Politécnico de Leiria pretende promover a empregabilidade dos nossos estudantes e diplomados. Sabias que, para além de ter ofertas de empresas da região, é uma plataforma internacional em parceria com a Jobteaser? Passa a palavra.

Estás a terminar o teu percurso no Politécnico de Leiria e queres manter o contacto? Conhece a nossa Rede *Alumni* (Comunidade de Antigos Estudantes) aqui. Não desligues... Mantém-te em Rede!

A Bolsa de Emprego do Politécnico de Leiria é a plataforma dirigida aos nossos estudantes e diplomados que agrega oportunidades de emprego, estágios e eventos relacionados com a empregabilidade.

Conhece mais:

463

Empresas Parceiras

Descobre as empresas que procuram talento especificamente no Politécnico de Leiria.

278

Empresas Jobteaser

Encontra empresas internacionais com presença em várias instituições de ensino superior, nacionais e internacionais.

103

Ofertas de Emprego

Ofertas de emprego e/ou estágio de empresas parceiras do Politécnico de Leiria, atualmente ativas.

Encontra uma oferta

Descobre os eventos

💡 Dica rápida

Evita enviar o mesmo CV para todas as ofertas: adaptar aumenta as tuas hipóteses! Lê mais aqui.

"O ambiente académico foi muito enriquecedor, marcado pelo apoio dos professores, pela partilha com os colegas e pelo convívio diário que tornou esta etapa ainda mais especial. O IPLeiria como instituição proporcionou uma formação de qualidade, mas também me ajudou a evoluir enquanto pessoa, fortalecendo as minhas soft e hard skills."

Leonor Grácio, diplomada da Licenciatura em Gestão e do Mestrado em Contabilidade e Fiscalidade, ambos da ESTG

Após um estágio no IEFP, depois de concluída a licenciatura, a Leonor optou por ingressar no Mestrado já com o seu percurso profissional iniciado. Conhece este testemunho na íntegra.

Inspira-te na história dela e envia-nos a tua para partilhar no próximo número para rede.alumni@ipleiria.pt.

A importância das atividades extra curriculares!

Num momento em que tantos estudantes se aproximam do mercado de trabalho, há uma ideia que se torna cada vez mais clara: ter um curso é essencial – mas não é suficiente.

O estudo "Ensino Superior e Emprego Jovem em Portugal: tendências, resultados e comparações internacionais", publicado pela Fundação Francisco Manuel dos Santos, reforça precisamente esta realidade, ao evidenciar a importância de um conjunto alargado de competências – técnicas e, sobretudo, transversais – na transição para o mercado de trabalho.

Mas o que distingue, então, um jovem diplomado?

Os nossos *Alumni* deixam algumas pistas.

Para Ana Mateus (ESTG), a diferença começa na atitude:

"*As empresas valorizam pessoas proativas, com vontade genuína de aprender, capacidade de adaptação e abertura à mudança. Quem revela iniciativa, resiliência e espírito de colaboração destaca-se desde o primeiro dia.*"

Também Paulo Mauá (ESECS) sublinha a importância de ir mais além:

"O mercado precisa de jovens que trabalhem em equipa, que tragam soluções e não problemas, e que estejam prontos para desafios."

Num contexto cada vez mais global, Miguel Couto (ESAD.CR) destaca ainda a importância de sair da zona de conforto:

"Mostrar interesse, vontade de aprender e não ter medo de perguntar ou errar faz parte do processo – e a componente social, como a empatia e o pensamento crítico, é fundamental."

Estas competências não se desenvolvem apenas nas aulas.

São muitas vezes construídas em experiências como:

> participação em projetos;

> atividades extracurriculares;

> voluntariado;

> mobilidade internacional;

> eventos e desafios fora do contexto formal.

É precisamente nesses contextos que se desenvolvem capacidades como a autonomia, a comunicação, o trabalho em equipa e a adaptabilidade – hoje cada vez mais valorizadas pelos empregadores.

A mensagem é simples: **não esperes pelo fim do curso para começares a preparar o teu futuro profissional.**

Cada experiência conta. Cada iniciativa soma.

E, muitas vezes, é fora da sala de aula que começas verdadeiramente a destacar-te.

Nesta edição da **Emprego & Alumni News** deixamos-te três ideias para adquirires competências extra curriculares:

RUN-EU

Procura as oportunidades de aprendizagem disponibilizadas no âmbito da Universidade Europeia RUN-EU. Entre SAPs, MOOCs, BIPs, LEXS e COILs, encontrarás certamente algo que te desperte o interesse. Descobre mais!

Erasmus+

O Programa Erasmus+ do Politécnico de Leiria permite realizar mobilidade internacional para estudo ou estágio, desenvolvendo competências linguísticas, interculturais e profissionais, cada vez mais valorizadas num mercado de trabalho global.

+ Indústria

As Bolsas +Indústria permitem-te trabalhar em contexto real de empresa enquanto estudas, adquirindo experiência prática e contacto direto com o mercado. Uma oportunidade para desenvolver competências valorizadas e aproximar-te do futuro profissional.

Até breve!

A equipa da Bolsa de Emprego e da Rede Alumni

bolsa.emprego@ipleiria.pt e rede.alumni@ipleiria.pt

Unsubscribe