

Avaliação Psicológica de Seleção

Informações ao(à) candidato(a)

A avaliação psicológica de seleção tem como objetivo distinguir, de entre um conjunto de candidatos a uma determinada função, aqueles que se prevê que venham a ter um desempenho adequado, isto é, os que pelas suas aptidões e características de personalidade melhor se adaptam à função.

Para tal é efetuado um estudo detalhado da função, sendo definido um perfil de competências e exigências, que depois é comparado com o perfil individual do candidato, cuja avaliação é feita através de instrumentos diversos (Testes de Aptidão, Questionários de Personalidade, entre outros).

O processo é concluído com um relatório final a enviar ao Júri do concurso, no qual constam a metodologia seguida no processo de avaliação psicológica e a classificação de todos os candidatos.

O Politécnico de Leiria respeita o seu direito à privacidade e não recolhe informação pessoal a não ser os dados pessoais que nos forneça voluntariamente através do preenchimento de um formulário. Ao disponibilizar os seus dados pessoais reconhece e consente que os mesmos sejam processados de acordo com esta política de privacidade e tratamento de dados pessoais, tendo a garantia que os mesmos serão apenas utilizados para as finalidades descritas no momento da recolha.

Como se pode preparar?

Antes da avaliação:

- Procure conhecer as características da função e as responsabilidades inerentes ao seu exercício.
- Reflita sobre as suas características pessoais e os requisitos da função.
- Relembre as suas experiências profissionais anteriores e possíveis pontos comuns com a função a que se candidata.
- Na véspera, procure descansar para que nas provas possa dar o seu melhor.
- Certifique-se antecipadamente da hora e do local onde irão decorrer as provas, bem como da melhor opção de transporte a utilizar, de forma a chegar com pontualidade e tranquilidade.

Durante a avaliação:

- Esteja atento às instruções e peça os esclarecimentos necessários antes de iniciar as provas.
- Procure gerir o tempo destinado a realização de cada prova, não perdendo demasiado tempo com uma ou outra questão em que sinta mais dificuldade.
- Mantenha a calma, mesmo se uma prova não lhe correr bem. A avaliação psicológica tem em conta o desempenho global do candidato.
- Antes de entrar na sala de provas, desligue o telemóvel ou qualquer outro alarme sonoro, evitando criar interferências na sua concentração e na dos outros.